

# Meine Ernährung und meine seelische Gesundheit

## Neuer Selbsthilfe-Schreibwettbewerb in Rheinland-Pfalz ausgeschrieben

Saarburg/sw/at/bks – PM Juni 23. Hier sind persönliche Erfahrungen gefragt! Psychisches Wohlbefinden & gesund essen und trinken hängen eng miteinander zusammen. Nicht selten treten Probleme auf, wenn Psychopharmaka genommen werden, eine Wechselwirkung bei Kaffee- und Alkoholkonsum besteht oder widersinnige Wirkungen wie Appetitlosigkeit oder Esssucht durch z.B. Neuroleptika ausgelöst werden. Um dies näher in den Fokus zu nehmen, hat die rheinland-pfälzische Selbsthilfeorganisation für seelische Gesundheit SeelenWorte RLP (Sitz Saarburg) mit Unterstützung der IKK Südwest in 2023 einen Schreibwettbewerb zum Thema „Meine Ernährung und meine seelische Gesundheit“ ausgeschrieben. Mit dem Selbsthilfe-Sonderprojekt sollen Gesundheitsbewusstsein und Eigenengagement gefördert werden.

Zur Teilnahme angesprochen sind interessierte Betroffene in Rheinland-Pfalz, d.h. Menschen mit psycho-sozialen Beeinträchtigungen und Erschwernissen, die in diesem Bundesland und seinem Umland wohnen oder einen Bezug zu dieser Region haben (geboren, gearbeitet oder gewohnt dort / bitte bei Bewerbung angeben). Zum Wettbewerb wird angemessen in Presse und Medien berichtet. Insbesondere wird er am 1. Juli 2023 beim Trierer Selbsthilfefestival (open air ganztags auf dem Viehmarkt) im Infozelt von SH SeelenWorte RLP vorgestellt und beworben.

Zugelassen sind ausschließlich selbst verfasste, bisher unveröffentlichte eigene Erfahrungsberichte, im Umfang von max. 4.500 Zeichen (inkl. Leerzeichen). Rechte dürfen nicht bei Dritten liegen. Bewerbungseinsendungen erfolgen online als formatierbare Textdatei. Außer Name und Vorname sind Alter, Geburts- und Wohnort sowie die gültige Postadresse anzugeben. Anonyme oder pseudonyme Beiträge bleiben unberücksichtigt. Texte in verletzender Sprache sind inakzeptabel. Alle Rechte bleiben beim Verfasser. Dem Veranstalter wird ein einmaliges freies Text-Nutzungsrecht für seine Projektarbeit, PR und die Ergebnisveröffentlichung eingeräumt (hier erscheinen nur Name, Alter und Wohnort zu den Preisträgern). Die Datenverarbeitung gewährt den Datenschutz. Eine unabhängige Jury ermittelt nach Vorlage der vom Veranstalter für die Jurierung anonymisierten Texte den Hauptpreis. Diese besteht aus Liane Schuler-Lauer, BUND-Erfahrene & Heilkräuterexpertin sowie Barbara Klein, zertifizierte Diätassistentin & Ernährungsreferentin (beide Trier). Als zweiter Preis wird der Redaktionspreis der Selbsthilfezeitung SeelenLaute vergeben. Die Entscheidungen sind unanfechtbar. Die Gewinner:innen werden Herbst/Winter 2023 in der Zeitung SeelenLaute überregional bekanntgegeben. Dort erfolgt exklusiv die Veröffentlichung der beiden prämierten Texte. Projektorganisatoren, Förderer und Jurymitglieder nehmen nicht am Wettbewerb teil.

Die beiden Prämien: Der Hauptpreis als 150 €-Büchergutschein, sowie der SeelenLaute-Redaktionspreis gleichermaßen in Höhe 100 €. Bewerbungen sind per E-Mail an [seelenworte\\_sh-rlp@hallo.ms](mailto:seelenworte_sh-rlp@hallo.ms) zu senden. Mit Zusendung gilt die Ausschreibung als akzeptiert. Bewerbungen, die nicht den Regeln entsprechen oder unvollständig sind, werden automatisch storniert und gelöscht. Der Veranstalter bittet von Rückfragen abzusehen. Es wird keine Teilnahmegebühr erhoben. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Bewerben können sich nur Einzelpersonen (keine Gruppen, Einrichtungen o.ä.). Die Ausschreibung steht autorisiert im Nachrichtenportal [www.art-transmitter.de](http://www.art-transmitter.de) der Europ. Gesellschaft zur Förderung von Kunst und Kultur in der Psychiatrie e.V., die bei der Wettbewerbsrealisation organisatorisch assistiert.

Einsendeschluss ist der **30. September 2023**. SeelenWorte RLP freut sich über rege Beteiligung, wünscht viel Spaß beim Schreiben & Erfolg bei der Teilnahme an diesem originären Selbsthilfe-Schreibwettbewerb zu Ernährung und seelischer Gesundheit!

---

Diese Information – abrufbar unter [https://www.art-transmitter.de/pics\\_kunst/swRLP\\_2023%20SchreibWettb\\_Info.pdf](https://www.art-transmitter.de/pics_kunst/swRLP_2023%20SchreibWettb_Info.pdf) – darf i.S. einer Presseinformation gerne weiterpubliziert werden. (Logo: Veranstalter)



**Medieninformation von JUNI 2023**

i.A. Büro für Kultur- und Sozialarbeit Saar, [gangolf.peitz@web.de](mailto:gangolf.peitz@web.de)