

Selbsthilfe-Workshop /Literatur



# Sich von der Seele schreiben

mit Dr. **Susanne Konrad**

(Frankfurt a.M.), Autorin & Literaturwissenschaftlerin



KISS Saarland, Seminarraum (3. Stock, Aufzug)  
Futterstraße 27, 66111 SAARBRÜCKEN

➤ *In der Pause Bücher- und Infotisch des Veranstalters auf Spendenbasis  
(An- und Abreise sowie Getränke selbstorganisiert; Einlass ab 13.45 Uhr)*

**Mittwoch, 04.09.2024 /14.00 - 17.00 Uhr**

Thema SICHTBAR/UNSICHTBAR. Literarischer Schreibkurs für eigene, persönliche Texte. Anleitung & Beispiele / Schreib- & Vortragsübungen / Ergebnisdiskussion & Erörterung unter dem Aspekt kreativen Schreibens als (Selbst-)Hilfe für seelische Gesundheit. Für eine feste Kleingruppe, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Nur Bleistift, Interesse + Neugier mitbringen! Übungsblätter gibt's vor Ort.

Ein SeelenLaute-Präsenztermin aus der Gesundheitsprojekt-Reihe „Schreiben – hilft!“, in konzeptioneller Zusammenarbeit mit Art-Transmitter, EGfK e.V. (Dortmund). Die Tn.zahl ist auf 8 Personen begrenzt. Der Eingang der Kursgebühr gilt als Platzreservierung (wird per sms oder Mail bestätigt). Koordination & Tagesmoderation: Gangolf Peitz, Büro BKS Saar. 14.00 Begrüßung, Infos / 14.10-17.00 Workshop, mit 1/2 Std. Pause ca. 15.30 /Abreise bis 17.30. Gebühr 5 Euro, zahlbar bis 25. August

**Anmelden unter [sh\\_seelenlaute-saar@email.de](mailto:sh_seelenlaute-saar@email.de), oder per sms/Tel. 0178-2831417 oder direkt bei unseren Treffen & Infoständen!**

**Veranstalter: Selbsthilfe SeelenLaute Saar**

Postfach 10 12 26, D-66302 Völklingen

Jahreskalender / Termine / Flyer unter [www.art-transmitter.de](http://www.art-transmitter.de)

• Bankverbindung für Teilnahmegebühr & Spenden: Seelenlaute Saar, IBAN DE 56 5935 0110 1370 2137 44

- Foto Referentin: G. Peitz -

Mit freundlicher Unterstützung durch Projektmittel  
der Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe Saarland





*Selbsthilfe meets Literatur*

# Autorenlesung & Gespräch

mit Dr. **Susanne Konrad**



KISS Saarland, Seminarraum (3. Stock, Aufzug)  
Futterstraße 27, 66111 SAARBRÜCKEN

➤ *Zum Ausklang können vor Ort signierte Bücher der Autorin erworben werden.*

**Donnerstag, 05.09.2024 / 12.00 - 13.00 Uhr**

Schon mehrere Bücher hat die Frankfurter Literaturwissenschaftlerin und Schriftstellerin vorgelegt, darunter Romane und Ratgeber. Direkt und indirekt sind darin regelmäßig Psychiatrie(-Erfahrung) und die Balance bzw. Gesundheit der Psyche, wie auch Stigma oder der Abbau von Vorurteilen Themen – einschließlich autobiografischer Akzente.

**Susanne Konrad liest ca. 40 Minuten aus ihrem aktuellen Werk und beantwortet im Anschluss Fragen aus dem Publikum.**

Ein besonderer SeelenLaute-Präsenztermin als kulturelle Gesundheitsprojekt-Veranstaltung, in konzeptioneller Zusammenarbeit mit Art-Transmitter, EGfK e.V. (Dortmund). Die Besucherzahl ist auf 10 Personen begrenzt. Eine zuvor bezahlte Teilnahmegebühr gilt als Platzreservierung (wird per sms oder Mail bestätigt). Einlass ab 11.45 Uhr, Eintritt 5 €

**Anmelden unter [sh\\_seelenlaute-saar@email.de](mailto:sh_seelenlaute-saar@email.de), oder per sms/Tel. 0178-2831417 oder direkt bei unseren Treffen & Infoständen!**

**Veranstalter: Selbsthilfe SeelenLaute Saar**

Postfach 10 12 26, D-66302 Völklingen

Jahreskalender / Termine / Flyer unter [www.art-transmitter.de](http://www.art-transmitter.de)

• Bankverbindung für Teilnahmegebühr & Spenden: Seelenlaute Saar, IBAN DE 56 5935 0110 1370 2137 44

- Foto Referentin: G. Peitz -

**Mit freundlicher Unterstützung durch die BAHN-BKK**

Workshop #2:

# SELBSTHILFE

meets

# POETRY SLAM



## Kai Bosch (Stuttgart)

Slam-Poet, Autor & Inklusionsbotschafter

Dienstag, 15.10.2024 / 14.00 - 16.30 Uhr

KISS Saarland, Seminarraum 1 (3. Stock, Aufzug)

Futterstraße 27, 66111 SAARBRÜCKEN

*(An- und Abreise sowie Getränke selbstorganisiert; Einlass ab 13.45 Uhr)*

POETRY SLAM live & direkt kennenlernen! Nach dem Erfolg des Ersttermins können wir hiermit, auch dank Motivierung durch den GKV-Förderer, eine zweite Ausgabe des besonderen zweistündigen Seminars durchführen. Teilnehmende erfahren, wie diese literarische Aktionsform für die Selbsthilfe nutzbar ist – zugunsten von Teilhabe, Vorurteilsabbau, für die Stärkung von Selbstbewusstsein und psychosozialer Kraft. Unser Referent berichtet aus seinem Erfahrungsschatz, performt eigene Texte und leitet leichte Schreibübungen an, die vorgetragen und besprochen werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Mit kleinem Büchertisch unserer Selbsthilfe auf Spendenbasis, Beratung und gratis Prospektauslage in der halbstündigen Pause, auch für den allgemeinen Informationsaustausch. Herzliche Einladung!

- Für vorangemeldete Kleingruppe. Tagesmoderation & Koordination: Gangolf Peitz, Büro BKS Saar. Anmeldung (mit vorheriger Entrichtung 5 € Kursgebühr aufs Kto. Seelenlaute, IBAN DE 56 5935 0110 1370 2137 44) bei [sh\\_seelenlaute-saar@email.de](mailto:sh_seelenlaute-saar@email.de), SMS/Tel. 01782831417. Platzbestätigung erfolgt per E-Mail & SMS.

---

**Veranstalter: Selbsthilfe SeelenLaute Saar**

Postfach 10 12 26, 66302 Völklingen – Jahreskalender, Termine & mehr: [www.art-transmitter.de](http://www.art-transmitter.de)

Mit freundlicher Förderung durch die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland

---