



# Selbsthilfe SeelenWorte RLP

Gegründet 2009

Selbsthilfe für seelische Gesundheit in Rheinland-Pfalz

Postfach 1308, D-54433 Saarburg

Neue E-Mail-Adresse: seelenworte\_sh-rlp@hallo.ms

Website-Infos in:

art-transmitter.de, sekis-trier.selbsthilfe-rlp.de, kulturgliesserei-saarburg.de

Satzungsbestimmt und gemeinnützig assoziativer Kooperationspartner der Europäischen Gesellschaft zur Förderung von Kunst und Kultur in der Psychiatrie (EGfK) e.V., sowie BPE e.V.-Satzungsorientiert (Einzelmitgliedschaften) – Gelistet bei SEKIS (Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle) e.V. Trier, Mitglied Lokales Bündnis für Familie e.V. Saarburg-Kell. Mitgestalter Wochen der Seelischen Gesundheit, Teilnehmer des Rheinland-Pfalz-Tag. Wissenschaftlicher Beirat: Dr. rer. nat. Donald Doenges (Losheim am See). Über/regional vernetzt.

## Kreative Selbsthilfeinitiative Betroffener und ihrer Freunde für seelische Gesundheit

### TREFFEN und KONTAKT

Zentrales internes Monatsmeeting jeden 1. Donnerstag im Monat, 14.30 - 16.00 Uhr in Saarburg im MGH Café Urban (Alte Glockengießerei, Staden 130); in Trier n.V. unregelmäßig. Vorbehaltlich aktueller Änderungen und Anmeldung wg. Teilnahmebegrenzung – Verwaltungsmitarbeit: Fr. Kunze (Saarburg); Öffentlichkeitsarbeit & Koordination Projekte: Hr. Peitz (Bous und Trier), Tel. 0178 2831417. SH SeelenWorte RLP, Postfach 1308, 54433 Saarburg. E-Mail (neu): seelenworte\_sh-rlp@hallo.ms

### WAS WIR TUN

SH SeelenWorte RLP ist eine engagierte, gesundheits- und teilhabebezogene Selbsthilfe von und für Bürger\*innen mit seelischen Handicaps und Freunden. Aus dem Raum Saarburg/Trier entstanden, erstreckt sich das Einzugsgebiet heute über Saar, Mosel und Rhein bis in die Nachbarländer. Mitglied und aktiv sein formlos per Teilnahme, bzw. Mitarbeit an Projekten, auch online (rd. 75 Pers. heute in RP).

Es gibt Treffen, Öffentlichkeitsarbeit, eine Selbsthilfe-Zeitung und Publikationen, Workshops, Fachvorträge, Infostände, Lesungen, Tagungsteilnahmen, Stadttagspräsenzen .. in der Region. Direkt, online, print. Die Mitmachangebote werden empfohlen und unterstützt von der GKV und öffentlichen Stellen. SeelenWorte RLP fördert mit alternativer Selbsthilfearbeit vorsorgend und nachhaltig Erhalt und Stärkung seelischer Gesundheit. Gegen Vorurteile und Stigmata, für Inklusion und Teilhabe, in den Grundgedanken von UN-BRK und Europa. Als kritische, unabhängige, psycho-soziale Gesundheits- und Gesellschaftsarbeit mit Betroffenen- und Fachkompetenz.



Bild re: Selbsthilfe-Workshop 'Heilkräuter für die Seele', 2020 in Trier. In Kooperation mehrerer Gruppen  
Abb. li: Selbsthilfe-Zeitung 'SeelenLaute', mitherausgegeben von SH SeelenWorte RLP (Fotos: GP)